



🍴 納豆さきいか



さきいかの触感がアクセントに!
さきいかが柔らかくなるまで待つのがBEST!

調理時間: 3分

■材料(1人分)

納豆(1パック)、さきいか(2~3本)、ラー油(適量)

作り方

- 1 さきいかを2~3cm位にちぎる。
- 2 納豆を付属のたれと混ぜる。
- 3 ①②を合わせ、ラー油を適量加えて混ぜる。

※ねぎ、のり、キムチ、マヨネーズ等でアレンジも可能。